



**Medizinisches  
Zentrum Brugg**

**Patienteninformation**

**«Wir setzen auf medizinische Qualität und eine persönliche Atmosphäre. Bei uns sind Sie bestens aufgehoben – menschlich und medizinisch.»**

Jürg Meier, Geschäftsleiter

## **Inhaltsverzeichnis**

- 03** Willkommen
- 05** Medizinisches Zentrum Brugg
- 06** Ihr Aufenthalt bei uns
- 11** Operationen und Behandlungen
- 15** Partnerschaften
- 19** So finden Sie uns

### **Impressum**

Herausgeber: Medizinisches Zentrum Brugg AG, 5200 Brugg  
Auflage/Datum: 3000 Ex./10.2022



## Herzlich willkommen

Im Namen des gesamten Teams heissen wir Sie im Medizinischen Zentrum Brugg willkommen. Wir stellen das Wichtigste in den Mittelpunkt: Sie!

Damit wir Sie chirurgisch und medizinisch optimal behandeln können, sind bei uns nur ausgewiesene Belegärzte mit langjähriger Erfahrung tätig. In einer privaten Atmosphäre mit hellen und freundlichen Ein- und Zweibettzimmern kümmert sich auf der Tagesklinik unser diplomiertes Pflegefachpersonal um Sie. Ein kompetentes Team umsorgt Sie im Operationssaal und während der ganzen Zeit steht Ihnen ein erfahrener Facharzt für Anästhesiologie zur Seite. Sie legen Ihre Gesundheit in unsere Hände – für dieses Vertrauen danken wir Ihnen.

Jürg Meier  
Geschäftsleiter

Dr. med. Andreas Meyenberg  
Ärztlicher Leiter



**Bei uns stehen Sie  
im Mittelpunkt.**

## Medizinisches Zentrum Brugg.

Das Medizinische Zentrum Brugg ist ein privatwirtschaftlich geführtes Unternehmen. Die Gesellschaft bezweckt den Betrieb einer Klinik, die Erbringung von medizinischen Dienstleistungen sowie die Zusammenarbeit mit anderen in diesem Bereich tätigen Organisationen. Vernetzt mit unseren Partnern bietet das Medizinische Zentrum Brugg ein umfassendes, qualitativ hochstehendes und persönliches Angebot für die Bevölkerung der Region.

Unser breitgefächertes Angebot an medizinischen Dienstleistungen wird laufend erweitert. Pro Jahr führen unsere Ärzte über 5000 Eingriffe und Behandlungen durch – mit steigender Tendenz. Darauf sind wir stolz.

### **Patientenfreundliche Chirurgie und Medizin**

Das Medizinische Zentrum Brugg verfügt über hoch qualifizierte Belegärzte. Ihr Belegarzt operiert, behandelt und betreut Sie persönlich. Unsere Belegärzte sind Fachärzte aus den unterschiedlichsten Sparten und verfügen über langjährige Erfahrung. Für unsere Ärzte ist eine permanente Weiterbildung eine Selbstverständlichkeit. Um auf dem neusten Stand zu bleiben, investieren wir laufend in sinnvolle neue Technik.

Wir richten unser Augenmerk auf eine zeitgemässe Medizin mit ausgezeichneten Ärzten, die zu unseren Patienten grösste Sorge tragen.

Gegenwärtig sind es über 40 Spezialisten, welche am Medizinischen Zentrum Brugg tätig sind. Unsere Belegärzte messen den Wünschen der Patienten grösste Bedeutung zu.



**Persönlich – vom Eintritt  
bis zur Entlassung.**

### **Ihr Aufenthalt bei uns.**

Ihr persönliches Wohlbefinden beim Aufenthalt im Medizinischen Zentrum Brugg steht für uns an erster Stelle. Das Team sorgt rund um die Uhr für Ihre Sicherheit und unterstützt Sie in Ihren individuellen Anliegen. Die Mitarbeitenden in der Pflege, in der Anästhesie und im Operationssaal betreuen Sie kompetent, einfühlsam und zuvorkommend – vom Eintritt bis zur Entlassung.



### **Eintritt**

Sie werden von Ihrem Hausarzt an den entsprechenden Belegarzt unserer Klinik überwiesen. Dieser meldet Sie bei uns zur Operation oder Behandlung an.

Sie erhalten von uns eine Informationsmappe mit allen nötigen Unterlagen zu Ihrem Aufenthalt. Einen Tag vor der Operation rufen wir Sie persönlich an, teilen Ihnen die genaue Eintrittszeit mit und beantworten Ihre Fragen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website:  
**[mz-brugg.ch](http://mz-brugg.ch)**.



### **Aufenthalt**

Das Pflegeteam begrüsst Sie am Operationstag auf der Tagesklinik im 1. Stock. Sie werden in Ihr Zimmer begleitet und wir informieren Sie über den Tagesablauf. Der Narkosearzt wird vor dem Eingriff mit Ihnen ein Gespräch führen. Sie werden im persönlichen Rahmen von der Pflegefachperson durch den Tag begleitet.

Nach der Operation erholen Sie sich auf der Tagesklinik. Ihr behandelnder Arzt wird Sie nach dem Eingriff besuchen und Ihre Fragen beantworten. Sie werden bei uns betreut, bis Sie sich wieder in der Lage fühlen, nach Hause zu gehen.



## **Hotellerie**

Unsere Patientenzimmer verfügen über TV und gratis WLAN sowie teils über Dusche/WC und einen Balkon. Nach der Operation werden Sie auf dem Zimmer verköstigt.

Um Ihnen den Aufenthalt im Medizinischen Zentrum Brugg so angenehm wie möglich zu gestalten, bieten wir neben den klassischen Versicherungsdienstleistungen gegen Aufpreis einen zusätzlichen Komfort an. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website. Gerne sind wir für Ihre Fragen auch persönlich da.

## **Restaurant**

Das Selbstbedienungsrestaurant des Pflegezentrums Süssbach ist Treffpunkt für Patienten, Besucher, Mitarbeiter und externe Gäste. Das Angebot reicht vom Frühstück über das Mittagessen bis zum Snack oder gar Anlass mit Bankett hin. Im Sommer lädt die gemütliche Gartenterrasse zum Verweilen ein.

Öffnungszeiten:

täglich von 8 – 18.30 Uhr

## **Entlassung**

Es ist uns wichtig, dass Sie über alle nötigen Informationen verfügen, damit Sie den Alltag zu Hause gut meistern können. Sie erhalten von uns eine Hotline-Nummer, über welche Sie uns bis 24 Stunden nach Ihrem Spitalaustritt rund um die Uhr erreichen können.

Wir wünschen Ihnen bereits heute einen angenehmen und entspannten Aufenthalt im Medizinischen Zentrum Brugg.



**Ihr Wohlbefinden liegt  
uns am Herzen.**

## Medizinische Kompetenz in unseren Disziplinen.

Ambulantes Operieren wurde durch den Fortschritt bei den Anästhesieverfahren und den Operationstechniken besser möglich. Immer mehr Operationen werden heute ambulant durchgeführt.

Als innovatives, modernes, ambulantes Operationszentrum bieten wir bereits seit über 15 Jahren ein breites Behandlungsspektrum in Zusammenarbeit mit unseren niedergelassenen Operateuren an. Das MZB (Medizinisches Zentrum Brugg) ist ein Pionier des ambulanten Operierens.



### Allgemeine Chirurgie

Unter Allgemeinchirurgie wird die chirurgische Basischirurgie verstanden. Meist sind dies kurze, nicht ausgedehnte und geplante Eingriffe am gesamten Körper, die keine stationäre Nachbetreuung bedingen. Unter anderem werden Entfernungen von gutartigem Fettgewebe (Lipom) behandelt. Die Operation eines Leistenbruchs mit Einlegen eines künstlichen Netzes in den Leistenkanal ist möglich, wie auch bei ausgesuchten Patienten die Entfernung der Gallenblase. Auch Schleimbeutelentfernung an allen Gelenken wird seit Jahren durchgeführt.



### Anästhesie

Unter Anästhesie versteht man das Ausschalten der Schmerz- und Berührungsempfindung. Die Anästhesieverfahren werden den Bedürfnissen unserer Patienten und Operateure sowie der Operation individuell angepasst. Für einige Operationen reicht eine lokale Betäubung mit zusätzlicher medikamentöser Beruhigung aus, andere bedingen eine Regionalanästhesie oder eine Vollnarkose. Für die Schmerzarmut bzw. -freiheit nach den Operationen wird zeitnah und ausreichend gesorgt.



### Angiologische Sprechstunde

Als Teilgebiet der Inneren Medizin beschäftigt sich die Angiologie mit Gefässerkrankungen. Dabei werden unter anderem Beschwerden an den Beinen untersucht, die von ausgedehnten Venen (Krampfadern) stammen können. Es stehen alle konventionellen und modernen Verfahren zur Verfügung. Unser Partner, das Kantonsspital Baden, steht uns mit Magnettomographie und Computertomographie zur Seite.



### **Arthroskopische Eingriffe**

Die als «Knopflochchirurgie» bezeichneten Eingriffe an den Gelenken, insbesondere Knie- und Schultergelenken, werden mit Hilfe des Endoskops durchgeführt, sind minimalinvasiv und somit bestens für die ambulante Chirurgie geeignet. Es besteht die Möglichkeit, die Operation am Bildschirm mitzuverfolgen.



### **Augenchirurgie**

Die Augenchirurgie gehört zum Fachgebiet der Ophthalmologie. Insbesondere die im Alter entstehende Trübung der Augenlinse und der entsprechende Austausch der Augenlinse (Katarakt) in lokaler Betäubung gehören in dieses Fachgebiet. Der Eingriff dauert nur kurz – ein besseres Sehen ist schon am nächsten Tag möglich.



### **Chiropraktik**

Durch mechanische Eingriffe und Dehnungsbewegungen sollen Schmerzen gelindert und blockierte Gelenke mobilisiert werden. Behandelt werden dabei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, die meist zu Fehlhaltungen und Schmerzen führen. Meistens ist die Wirbelsäule im Hals- und/oder Lendenbereich betroffen. Falls es erforderlich ist, bieten wir auch eine Behandlung unter einem leichten Schlafzustand an. Wir sind eines der wenigen Zentren in der Schweiz, die eine solche Behandlung anbieten.



### **Gefässchirurgie/Krampfadern**

Als Teilgebiet der Chirurgie behandelt die Gefässchirurgie Störungen der Gefässe. Dazu gehören behandlungswürdige Venenleiden (Krampfadern) an den Beinen, welche operativ mit verschiedenen Verfahren behandelt werden können. Wir bieten die «klassischen» Verfahren (Krampfadern ziehen) und die Verödung mit Hilfe von Hitze und Strom, welches in den Venen angewendet wird, an. Unsere Operateure sind ausgewiesene Fachspezialisten, die auch an grossen Spitälern tätig sind.



### **Gynäkologie**

Unter Gynäkologie wird die Frauenheilkunde verstanden. Im MZB werden unter anderem diagnostische (Probenentnahme aus der Brust oder dem Muttermund) Gewebeentnahmen und Ausschabungen aus der Gebärmutter durchgeführt. Ebenso wird bspw. eine Hebung der Gebärmutter, falls diese auf die Blase drückt und zu häufigem Wasserlösen führt, vorgenommen. Auch operative Unterbindung der Eileiter (Sterilisation) bei abgeschlossener Familienplanung sowie lokale Eingriffe bei äusserlichen Entzündungen im Genitalbereich sind operative Eingriffe im MZB.



### **Handchirurgie**

Die Handchirurgie behandelt operativ Verschleisserscheinungen und Verletzungen an der Hand unter Verwendung von mikro-chirurgischen Techniken. Dazu gehören Behandlungen von Verwachsungen an der Hand, welche zu eingeschränkter Beweglichkeit führen (Dupuytren-Erkrankung) und Behandlung von Nervenschäden, bedingt durch Engstellung der Sehnen und Bänder (z.B. Carpaltunnelsyndrom). Auch Entfernung von gutartigen Gewebeneubildungen (Ganglion), von Platten und Schrauben und sonstigen Fremdkörpern sind handchirurgische Operationen.



### **Innere Medizin**

Als Teilbereich der Medizin beschäftigt sich die innere Medizin mit der Diagnostik und nicht-chirurgischen Behandlung der inneren Organe. Intravenöse Gabe von Eisenpräparaten, Rheumamitteln und anderen Medikamenten unter pflegerischer und ärztlicher Überwachung werden im MZB durchgeführt. Dabei ist eine enge Zusammenarbeit mit unseren Gastroenterologen, Rheumatologen und/oder Ihrem Hausarzt selbstverständlich.



### **Intravitreale Injektion**

Bei altersbedingter Fehlsichtigkeit aufgrund einer Netzhautveränderung des Auges erfolgt eine medikamentöse Injektion in den Glaskörper des Auges.



### **Orthopädische Eingriffe**

Die Orthopädie beschäftigt sich mit Erkrankungen des Bewegungsapparates. Oft werden im ambulanten Bereich dabei «Arthroskopische Eingriffe» vorgenommen. Ebenso gehören Korrekturen bspw. von Zehenfehlstellung (z.B. Hallux valgus/Hammerzehe) sowie Versorgung mit und Entfernung von Schrauben und Platten zur Knochenstabilisierung an fast allen Knochen der Arme und Beine zu den orthopädischen Operationen.



### **Plastische, rekonstruktive und ästhetische Chirurgie**

Die plastische Chirurgie befasst sich mit Operationen und Behandlungen von Erkrankungen, wie bspw. Hauttumoren. In der Wiederherstellungschirurgie ist das Ziel, die Funktion und das Aussehen der operierten Körperregion wiederherzustellen (bspw. Nerven- und Sehnenrekonstruktion, Brustrekonstruktion). In der Schönheitschirurgie hingegen liegt die Verbesserung des Aussehens und der Schönheit im Fokus. Ein ästhetisch auffallender Makel, welcher das Selbstwertgefühl oder das Wohlbefinden beeinflusst, wird mittels chirurgischer Intervention behoben. Die häufigsten Eingriffe in diesem Fachgebiet sind bspw. Facelifting, Brustvergrößerungen oder -verkleinerungen, Fettabsaugungen, Nasenplastiken, Ohranlegeplastiken und haben die Absicht, ein harmonisches und natürliches Aussehen zu erzielen.



### **Proktologie**

Erkrankungen des Enddarms sind Teil der Proktologie. Im MZB werden Operationen rund um den Enddarm und Anusbereich vorgenommen, wie bspw. Entfernung von Warzen, Hämorrhoiden, Behandlung von Einrissen und chirurgische Behandlung von Infektionen (Fisteln/Abszesse).



### **Rheumatologie**

Als Teil der Medizin befasst sich die Rheumatologie mit Schmerzzuständen des Bewegungsapparates. Dabei werden im MZB sowohl Behandlungen wie lokale Injektionen in Gelenke als auch die Verabreichung von Medikamenten in die Blutbahn durchgeführt.



### **Schmerztherapie**

Ziel der Schmerztherapie ist die Beseitigung von akuten und chronischen Schmerzen mittels lokaler Verabreichung von schmerzstillenden Medikamenten in Gelenkbereiche an der Wirbelsäule (Facetteninfiltrationen) und in Gelenke sowie Verabreichung von Schmerzmitteln über eine Infusion in die Blutbahn unter Überwachung.



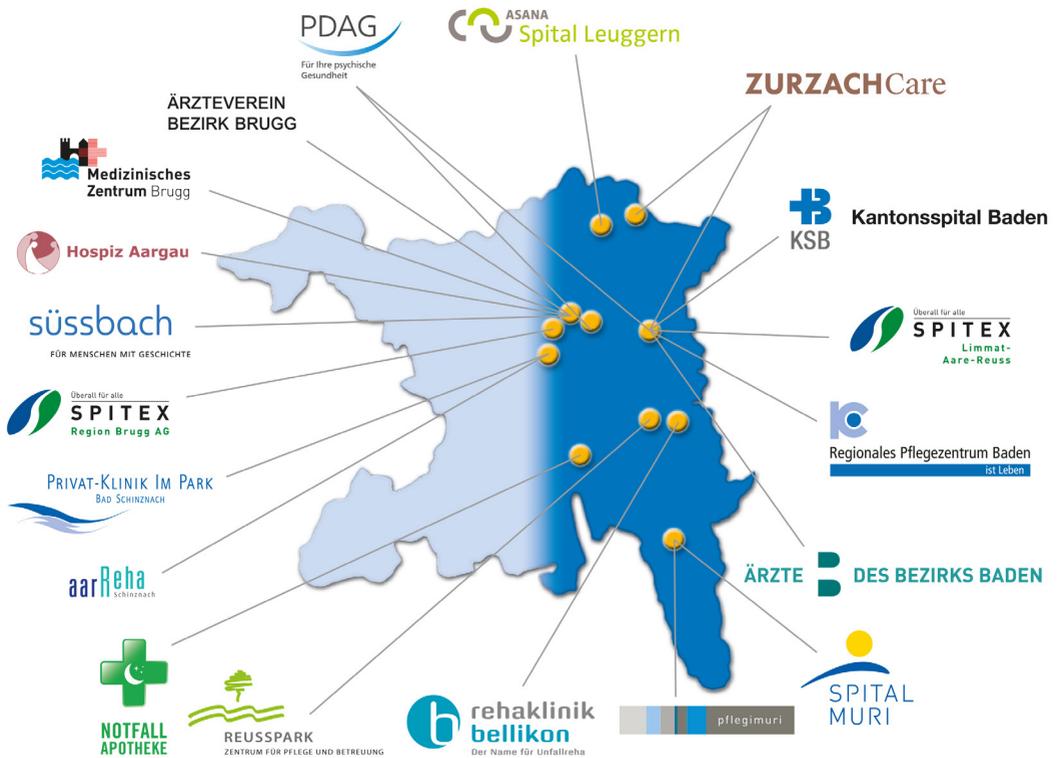
### **Urologie**

Die Urologie befasst sich mit Erkrankungen der Nieren, der Harnwege und der männlichen Geschlechtsorgane. Chirurgische Eingriffe im MZB sind die Beseitigung von Verengungen der männlichen Vorhaut (Phimose), Unterbindungen der Samenleiter (Vasektomie) bei abgeschlossener Familienplanung sowie Operationen am Nebenhoden und Hoden (Spermatocèle, Hydrocele).

## Sinnvolle Partnerschaften zu Ihrem Nutzen. Profitieren Sie von vielseitigen Angeboten unter dem gleichen Dach.

Wir arbeiten als innovatives medizinisches Kompetenzzentrum mit ausgewählten Partnern zusammen. Sie ergänzen unser Angebot sinnvoll und tragen so zu einer optimalen Betreuung bei.









## **Gesundheits-Netz Aargau Ost.**

Das Medizinische Zentrum Brugg ist Partner des Gesundheits-Netz Aargau Ost. Insbesondere mit dem Kantonsspital Baden besteht eine enge Zusammenarbeit. Dies sorgt für eine unkomplizierte medizinische Versorgung auf hohem Niveau.



**Gesundheits-Netz Aargau Ost**  
gnao.ch



Medizinisches  
Zentrum St. Gallen

APOTHEKE



## So finden Sie uns.

### Ganz in Ihrer Nähe – und leicht zu erreichen

Das Medizinische Zentrum Brugg befindet sich auf dem Areal des Gesundheitszentrums an zentraler Lage in Brugg. Es ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen und verfügt über gebührenpflichtige Parkplätze.

Medizinisches Zentrum Brugg AG, Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

**A** Medizinisches Zentrum Brugg

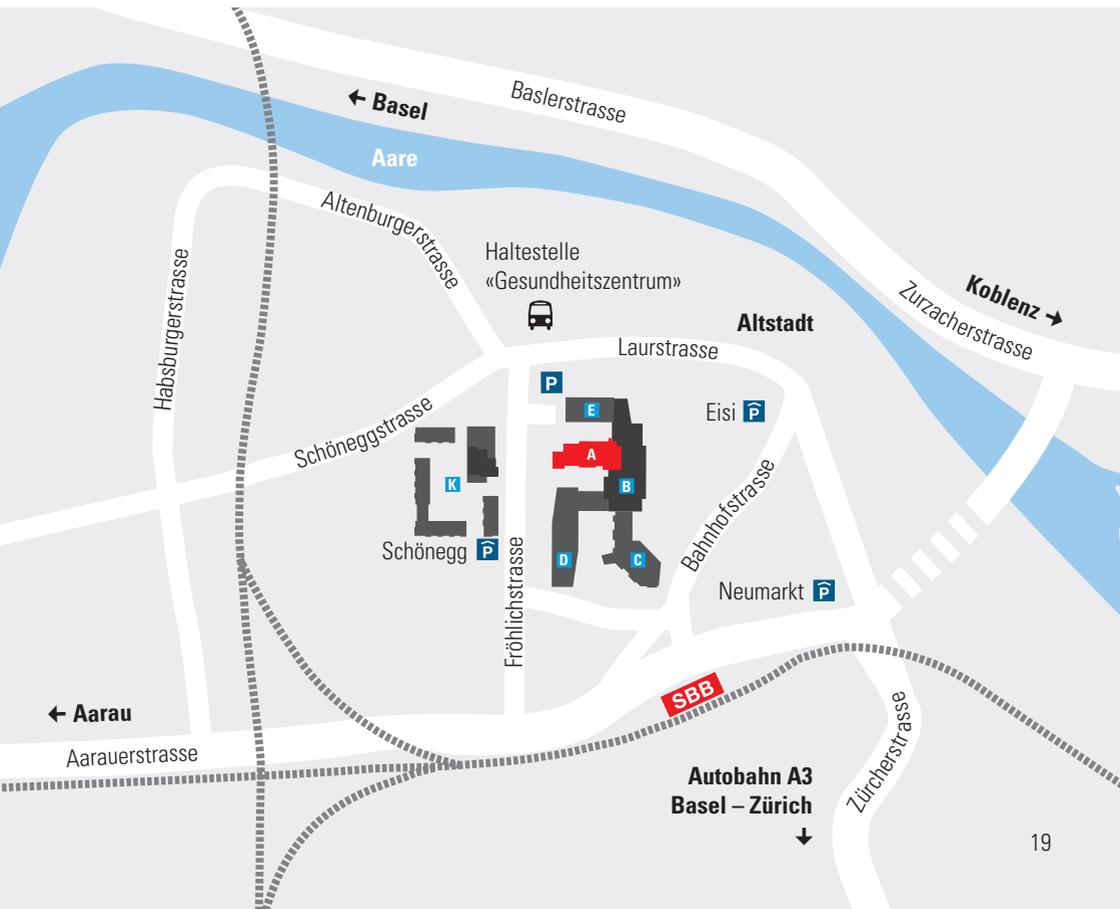
**B** Süssbach Pflegezentrum

**C** Süssbach Pflegezentrum

**D** Süssbach Pflegezentrum

**E** Haus der Medizin

**K** Alterswohnungen Schönegg



**Kompetent.  
Vernetzt.  
Persönlich.**

**Medizinisches  
Zentrum Brugg AG**

Fröhlichstrasse 7  
5200 Brugg

Tel. 056 462 61 60  
Fax 056 462 61 62  
info@mz-brugg.ch

**mz-brugg.ch**

